

«Сахарный диабет»

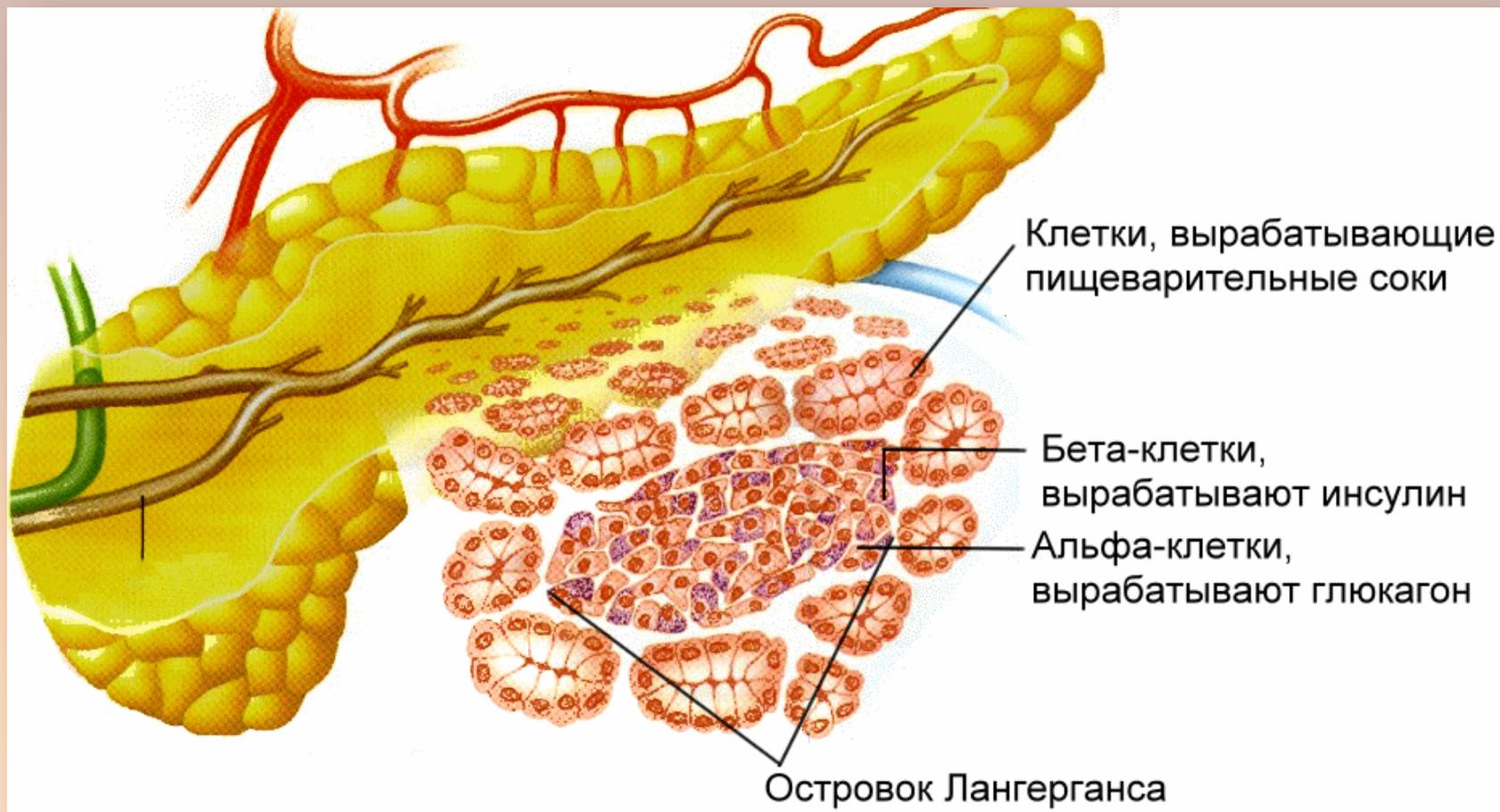


Понятие о сахарном диабете

Сахарный диабет - эндокринное заболевание, обусловленное абсолютной или относительной недостаточностью инсулина с нарушением всех видов обмена в основном и в первую очередь углеводного обмена.



Д И А Б Е Т



Основная функция инсулина – транспорт глюкозы из кровяного русла в клетки, обеспечение проницаемости оболочки клетки для глюкозы и понижение сахара в крови.

Самоконтроль при СД

- **Глюкометр** представляет собой прибор для измерения уровня глюкозы в крови. Достаточно поместить каплю крови на присоединённую к аппарату одноразовую индикаторную пластину, и через несколько секунд известен уровень глюкозы в крови.
- В школе необходимо организация места для измерения сахара.



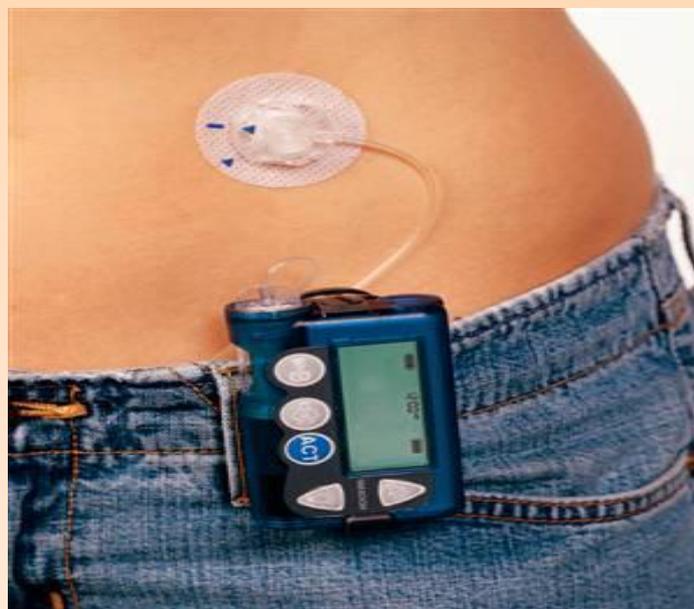
Приборы для измерения сахара



Система непрерывного мониторинга уровня глюкозы в крови, которая предназначена для пользователей, которые вынуждены постоянно измерять содержание сахара. Система состоит из водонепроницаемого датчика, который крепится к задней части предплечья и устройства, которое считывает и отображает показания датчика. Сенсор проводит измерения уровня сахара в крови каждую минуту, для этого используется тонкая иголка длиной 5 мм и шириной 0,4 мм, которая проникает в кожу. Считывание данных происходит за 1 секунду.



«Либра» и датчик



Критическая ситуации при диабете.

Гипогликемия – состояние, обусловленное резким снижением уровня глюкозы в крови (менее 3 ммоль на литр). Сокращенно называют «Гипо»

Факторы, провоцирующие гипогликемию:

- нарушение режима питания.
- передозировка инсулина.
- тяжелая физическая нагрузка, после введения инсулина.

Признаки гипогликемии

- симптомы гипогликемии начинают проявляться, если уровень сахара в крови человека опускается ниже нормы, составляющей 3 ммоль/л.
- нервозность, чувство голода, головная боль, головокружение, озноб, бледность кожи
- тахикардия.
- появляется дрожание рук, внутренняя дрожь, потливость, нарушается координация движений и концентрация, тряска всем телом
- поведение может быть неадекватным(брань, не помнит что делает)

ГлюкаГен

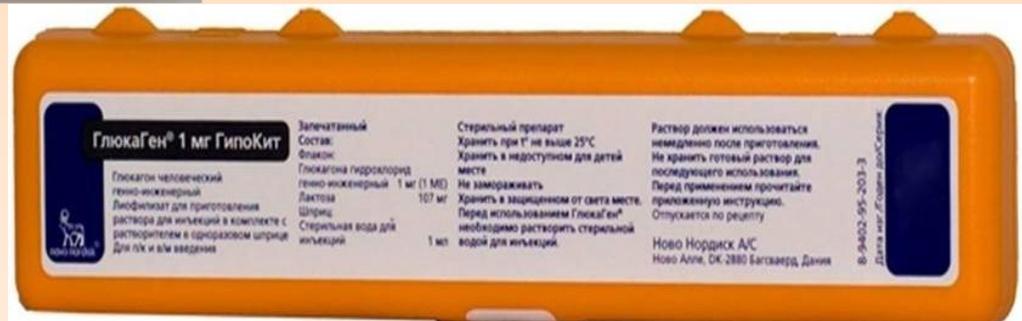
Для оказания неотложной помощи при тяжелых гипокликемиях используется препарат ГлюкаГен ГипоКит.

В его состав входят:

Порошок или пористая масса, которая собственно и является активным веществом (глюкагоном)

Шприц, содержащий растворитель

Оранжевый пенал с инструкцией



**Неотложная
помощь**

Соблюдение диеты, коррекция доз инсулина, приём щелочных минеральных вод, обращение к врачу.

Вызов скорой помощи
(высокий уровень сахара)

Срочно выпить стакан сладкого чая, съесть кусочек сахара, булки. Носить с собой «пищевую аптеку»: 10 кусочков сахара, 1-2 яблока, сладкое печенье 150-200 г, бутерброд на черном хлебе, бутылочка лимонада 0,5 л